

Sicherheit auf Rollen??

Na Klar!!!



Anfänger lernen
Inline-Skaten
beim ERC Diez



Anfängerkurse 2010 Inline-Skaten für Nicht-Mitglieder
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (4 Std. 30 €)

	Kurs 1	06. – 09. April (4 x 1 Std./Woche nach Ostern)
		Kinder 17 – 18 Uhr
		Erwachsene 18 – 19 Uhr
	Kurs 2	12. April. – 03. Mai (montags)
		Kinder 17 – 18 Uhr
		Erwachsene 19 – 20 Uhr
ebenso	Kurs 3	10. Mai – 31. Mai.
	Kurs 4	07. Juni – 28. Juni

**Ziel der Kurse: Kontrolliertes Fallen, sicheres Laufen,
Ausweichen. Besonderer Schwerpunkt Bremsen**

Anmeldung und Info Tel. 06432 – 22 55

Die Inline-Kurse des ERC Diez finden bei trockenem Wetter auf dem Schulhof des SH-Gymnasiums in Diez statt. Sollte es an einem Kurs-Montag regnen, findet der Ersatz jeweils freitags statt.

**Bei allen Inline-Aktivitäten muss die komplette
Schutzausrüstung getragen werden, Knie- Ellenbogen-,
Handgelenk-Schoner und Kinder auch einen Helm!!**

Info: www.erc-diez.com
Tel. 06432 – 22 55